

健康な美人肌をめがけして…

12



NPO法人 日本免疫美容協会

理事長 島野孝子

簡単にできる化粧品の実験

女性の方なら、普段からメイク落とし用のクレンジング剤や日焼け防止のUVクリームなどを使用していると思います。使用している多くの化粧品には界面活性剤が配合されていますが、石油系のは肌を傷めます。貴女が使用しているクレンジング剤や化粧品を見極める簡単な実験方法があります。

まずアクリル性のファイルなどに油性のマジックインキを使って文字

でも何でも書いてみてください。乾いて落ちない状態になったら、その文字の上にお使いのクレンジング剤を乗せてこすってみてください。

落ちなければいいのですが、たいのクレンジング剤は落ちると思います。同じように、バスマジックリンのような洗浄剤でこすってみてください。すぐには落ちないと思います。意外と思われるでしょうが、こちらの方が落ちが悪いのです。石鹸でも試してみてください。石鹸も落ちませんね。化粧品や洗浄剤に含

まれた成分(石油系界面活性剤など)がマジックインキさえも溶かして、汚れを落とすのです。

次に肌を書いてみてください。強い溶解力を持ったクレンジング剤は肌を書いたマジックインキを落とすことができます。マジックリンなどの洗浄剤よりも早く落ちますね。クレンジング剤の多くは、マジックリンより強力な溶解力があるのです。

これだけ溶解力の強い化粧品を長年使用していると、皮膚を傷め、肌のくすみや老化を早める原因になります。ファイルに書いたマジックインキを落とすことはできなくても、肌を書いた文字を落とすことができます。これが理想のクレンジング剤です。簡単な実験ですので、一度試してみてください。