

健康な美人肌をめざして…

1



NPO法人 日本免疫美容協会

理事長 島野孝子

その方法を実践すると効果はてきめん。どす黒くシワシワだった肌が美しい肌に戻ったのです。

キレイになった私の肌を見て、お客様も驚きましたが、一番驚いたのは私でした。

この美容法が免疫美容です。

このシリーズを通して、免疫美容の視点から、健康な美肌について、お話したいと思います。

化粧品で美肌にはなれません

化粧品で美肌になる、そう信じている人は多いと思います。実は、私も以前はそう信じていたひとりでした。

「肌に有効成分が浸透して、肌が改善される…」、そんなキャッチコピーを信じて、いろいろな化粧品を使っていました。そして、私が経営するサロンにお見えになるお客様にもお勧めしていました。

ところが、50歳のときです。キレイな肌になりたいばかりに、マシンで美容液を浸透させるという講

習に出かけて、そのモデルになったのです。翌朝、起きてビックリ！

顔がパンパンに腫れあがり、外に出られない状態に。皮膚科にも通いましたが、その場しのぎの対処療法で、根本的な解決はできませんでした。そんな不安な状態が2ヶ月も続きました。

そんなときに、以前出席した「肌の免疫」をテーマにした講習会を思い出し、ワラにもすがる思いで出かけたのです。

私、モノクサ
なんだけど

